

## SARC東京とは

被害者の方へ寄り添い、必要な支援を一つの場所で行うワンストップ支援センターです。性暴力・性犯罪の被害相談を24時間365日受け付けています。

私たちは、あなたの気持ちを一番大切にして支援をします。

どうしよう、どこに相談していいかわからない。そんな時はいつでもお電話をください。

- あなたの不安や混乱を丁寧に聴き取りながら一緒に考えていきます。

必要に応じて情報提供を行い、医療機関、警察、弁護士、その他の関係機関と連携しながら、あなたの心と身体への支援を行います。

- 支援員(アドボケイト)があなたのお話を伺います。匿名で相談することができます。あなたの個人情報は必ず守ります。

支援員(アドボケイト)は、被害者の権利を擁護し、その実現を支援する役割を担います。性暴力の実態を理解し、性暴力被害者支援における心理面・身体面の医療的知識、法的知識などを持つ者が、支援者として常時相談を受け付けています。

性暴力は日常生活の中で身近に起こっています。性暴力を受けたと思ったとき、これは性暴力なのかも迷ったときは私たちにお電話ください。

### このような相談が寄せられています

- 同意をしていないのに性的な行為を強要された
- マッチングアプリで会って、セックスした相手と連絡が取れなくなった
- 相手を信頼して、家に行ったら同意なくセックスされた
- 少量の飲酒なのに、記憶が飛んで覚えていない
- コンドームを装着するからセックスに同意したのにいつの間にか外されていた
- インターネット上やSNSに性的な画像をバラまくとおどされている
- 性暴力被害かどうかわからないけれど、モヤモヤする

あなたが望まない性的な行為は性暴力です。

私たちは、あなたの気持ちを受け止めます。

どうしてもよいかわからないときは、一人で悩まずに、性暴力救援ダイヤルNaNaにお電話ください。

☎24時間365日ホットライン ななきゅうきゅう または また は 全国共通ダイヤル はやくワンストップ **#8891**

2022.3月発行

### 性暴力救援センター・東京(SARC東京)

性暴力被害直後からの相談が出来るワンストップ支援センター

性暴力救援ダイヤルNaNa  
SARC東京が24時間365日対応するホットライン



SARC東京HP

SARC東京は、東京都と協働で「東京都性犯罪・性暴力ワンストップ支援センター」を運営しています。

## 性暴力被害を相談したいあなたへ

24時間365日ホットライン

性 Sexual  
暴力 Assault  
救援 Relief  
センター Center  
東京 Tokyo

### 性暴力救援ダイヤル NaNa

☎24時間365日ホットライン

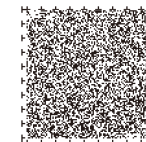
ななきゅうきゅう

**03-5607-0799**

または はやくワンストップ 全国共通ダイヤル **#8891**



特定非営利活動法人  
性暴力救援センター・東京  
(SARC東京)  
東京都性犯罪・性暴力被害者  
ワンストップ支援センター



## 性暴力とは

### あなたの望まない・同意のない 性的な行為はすべて性暴力です

プライベートゾーンをさわる・さわらせる  
望まないキス／望まないセックス／レイプ  
セクシュアル・ハラスメント

デジタル性暴力／性的な自画撮りの強要  
痴漢／盗撮／性的画像・動画の拡散

ポルノを見せること

リベンジポルノ

アダルトビデオ出演強要

ストーカー

配偶者・パートナーからの性暴力

DV／デートDV などがあります

## 私たちは、あなたの気持ちを一番 たいせつにして支援をしています

被害にあったのは、あなたのせいではありません

あなたにはどんな責任もありません

被害の責任は、加害者にあります

いたみ、悲しみ、くやしき、怒り…

強い不安、恐怖、激しい動悸、ふるえ、麻痺…

あなたに出てきたすべての感情や感覚は  
被害にあった人がよく体験する反応です

相手がよく知っている人でも、知らない人でも、  
女でも、男でも、LGBTでも、若くても、高齢でも、  
どんな場所で起こったとしても、  
あなたが望まない性的な行為は性暴力です

## SARC東京ができること

### 電話相談

24時間365日電話相談を受け付けています。被害直後、誰にも相談できない、どうしたらよいかわからないなどの気持ちに寄り添い、お話を聴きます。

### 面接相談

被害者ができることを伝え、選択肢の中から、どうしていきたいかを一緒に考え、具体的な支援につなげます。

### 医療機関 同行支援

緊急避妊ピルの処方や性感染症の検査などを行う産婦人科、また心のケアに対応できる精神科のある医療機関を紹介し、支援員が同行することができます。

### 警察 同行支援

警察署に被害届を出すのはとても勇気がいることです。二次的被害も心配になります。届け出る際や、その後の事情聴取などにも支援員が同行することができます。

### 法的 サポート

刑事手続・民事手続などの法的手段を考えるとときに弁護士を紹介や検察庁などへの同行ができます。

### 医療相談・ 心理 カウンセリング

精神的ケアが必要な方には、精神科医師による医療相談、公認心理師／臨床心理士によるカウンセリングを実施しています。

### その他

医療費・カウンセリング費用の助成、裁判への付添支援及び傍聴、学校・行政窓口への同行や被害者の安全安心の確保など、自立と回復への支援を行います。

※詳しくはお電話にてご相談下さい。

性暴力被害に遭った女性や子どもたちの多くは、恐怖と屈辱と混乱のなかで、昨日までの日常を失い、被害に遭ったことを誰にも相談できずにひとりで抱え込むこととなります。

私たちは、産婦人科医療の場で、カウンセリングの場で、精神科医療の場で、多くの性暴力被害者に会い、人間としての傷みに向き合うなかで、安全で的確な初期対応が必要であることを痛感してきました。

こうしたことをふまえ、私たちは性暴力被害直後からの中長期にわたる総合的支援を行うための拠点として、2012年に性暴力救援センター・東京を設立、2014年4月NPO法人に認証されました。



## 私たちは性暴力のない社会の 実現に向かって活動します

性暴力は人権侵害です。

被害者の性的自己決定権を奪い、

人間としての尊厳を踏みにじります。

性差別社会の中で、性暴力は起きています。

私たちは、性被害を受けた方に寄り添い、

誰もが尊厳を持って生きられる

社会の実現を目指します。