

私たちは、あなたの気持ちを一番
たいせつにして支援をしています。

被害にあったのは、あなたのせいではありません

あなたにはどんな責任もありません

被害の責任は、加害者にあります

* * *

いたみ、悲しみ、くやしさを、怒り・・・

強い不安、恐怖、激しい動悸、ふるえ・・・

* * *

あなたに出てきたすべての感情や感覚は

被害にあった人がよく体験する反応です

* * *

- 相手がよく知っている人でも、知らない人でも、
どんな場所で起こったとしても、あなたが望まない
性的な行為は性暴力です。
- どうしよう、どこに相談していいかわからない。
そんな時はいつでもお電話をください。
- あなたはひとりではありません。あなたが回復する
まで、あせらず、ゆっくり、私たちはより添います。
- 私たちは、あなたのからだと心の支援をいたします。
相談は匿名ですることができます。あなたの
秘密は必ず守ります。SARC東京は、急性期の
ワンストップセンター（1カ所ですべて相談でき
る場所）です。
私たち支援員が必要な場所に、つきそうことが
できます。（=同行支援）

被害にあったらまずはお電話を
専門支援員があなたのお話をうかがいます

性暴力救援ダイヤル ^{ナ ナ} NaNa
24時間ホットライン

Not alone, Not afraid

(もう1人じゃないよ、恐れずに連絡して。)

^{ななきゅうきゅう}
03-5607-0799

特定非営利活動法人

性暴力救援センター・東京

(SARC東京)

Sexual Assault Relief Center Tokyo : SARC東京

SARC東京は、東京都及び協力医療機関等と連携して
「東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援事業」を
実施しています。

性暴力救援ダイヤル ^{ナ ナ} NaNa
24時間ホットライン

(東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援事業)

^{ななきゅうきゅう}
03-5607-0799



性 **S**exual
暴力 **A**ssault
救援 **R**elief
センター **C**enter
東京 **T**okyo

特定非営利活動法人

性暴力救援センター・東京

Sexual Assault Relief Center Tokyo : SARC東京

性暴力被害に遭った女性や子どもたちの多くは、恐怖と屈辱と混乱のなかで、昨日までの日常を失い、被害に遭ったことを誰にも相談できずに独りで抱え込むこととなります。

私たちは、産婦人科医療の場で、カウンセリングの場で、精神科医療の場で、多くの性暴力被害者に出会い、人間としての傷みに向き合うなかで、安全で的確な初期対応が必要であることを痛感してきました。

こうしたことをふまえ、私たちは性暴力被害直後からの中長期にわたる総合的支援を行うための拠点として、性暴力救援センター・東京を設立しました。

あなたの望まない性的な行為はすべて性暴力です。
私たちは性暴力のない社会の実現に向かって活動します。

性暴力は
人権侵害です

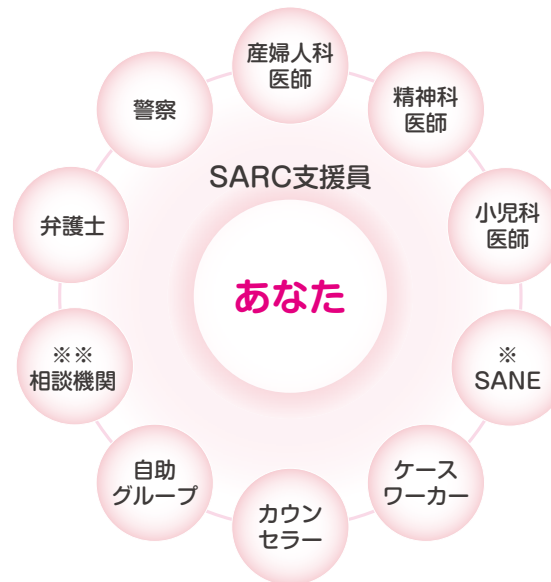
性暴力は
人間としての
尊厳を脅かし
性的自己決定権を
奪います

性暴力は
地域・年齢
性別・国籍を
問わず起きて
います

性暴力救援センター・東京 (SARC東京) ができる支援とは

性暴力や性犯罪の相談を24時間365日受け付け、以下の支援を提供します。

- 1 電話相談・面接相談
- 2 医療機関の紹介と同行支援
- 3 警察への通報を希望された場合の同行支援
- 4 専門家の紹介と同行支援



※SANE: Sexual Assault Nurse Examiner (性暴力被害者支援看護職の略) 心身に傷を負った性暴力の被害者に適切なケアをするための訓練を受けた、女性の看護師・助産師・保健師です。

※※相談機関: 「公益社団法人被害者支援都民センター」「福祉事務所」「児童相談所」などの専門相談機関

ご寄付のお願い

性暴力によりどれほどの苦しみと人権侵害を受けたのか、それを十分に認識するのは、長い道のりと時間がかかります。

それでも回復のために歩み始める人たちがいます。この活動に賛同してくださる皆さまの寄付は、回復の道を歩み始めた人たちと私たちの活動への大きなサポートになります。

振込先

◆郵便振替口座

口座番号: 00170-4-346418

加入者名: SARC東京

※1口1000円から何口でも結構です。

※団体の活動報告書を送付させていただきたいので、お名前・ご住所の明記をお願いします。

※銀行口座から振り込む場合は、下記までお名前・ご住所をご連絡ください。

連絡・問い合わせ先

特定非営利活動法人
性暴力救援センター・東京
(SARC東京)

E-mail: t.0799@saq-en.jp

<http://sarc-tokyo.org/>